

# LỜI KÊU GỌI TOÀN DÂN TẬP THỂ DỤC 27/03/1946

## CỦA CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH

TRẦN THANH GIANG  
TRƯỞNG ĐH AN GIANG

Ngày 27/3/1946, Chủ tịch Hồ Chí Minh ký thêm Sắc lệnh số 38 về việc lập Nha Thanh niên và Thể dục trực thuộc Bộ Quốc gia Giáo dục với cơ cấu gồm Phòng Thanh niên và Phòng Thể dục Trung ương. Để góp phần cho nền thể thao mới hình thành và phát triển mang bản chất cách mạng, vì lợi ích của toàn dân và đất nước. Bác Hồ viết "Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục" cùng với khẩu hiệu "Phổ thông thể dục - Gây đời sống mạnh - Cải tạo nơi giống - Dân tộc hùng cường" của Nha Thể dục Trung ương có sức cổ vũ mạnh mẽ. Qua báo "Cứu quốc", báo "Việt Nam Khỏe" và nhiều tờ báo khác, trong các cuộc mittinh, các ngày hội khỏe, lời kêu gọi và khẩu hiệu trên đã nhanh chóng lôi cuốn được mọi người tham gia rèn luyện thân thể. Đặc biệt, trong "Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục" của Bác đăng trên báo Cứu quốc số 199, ngày 27/3/1946, Bác sử dụng văn phong bình dị, rõ ràng, ai cũng có thể hiểu được. Bác viết: "Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới thành công. Mỗi một người dân yếu ớt, tức là làm cho cả nước yếu ớt một phần; mỗi một người dân mạnh khỏe, tức là góp phần cho cả nước mạnh khỏe. Vậy nên tập luyện thể dục, bồi bổ sức khỏe, tức là góp phần cho cả nước mạnh khỏe. Vậy nên tập luyện thể dục, bồi bổ sức khỏe là bổn phận của mỗi một người dân yêu nước. Việc đó không tốn kém, khó khăn gì, gái trai, già trẻ ai cũng



Bác Hồ tập võ cùng các chiến sĩ.

Ảnh: TL

CÁCH MẠNG THÁNG TÁM 1945 THÀNH CÔNG, NƯỚC VIỆT NAM DÂN CHỦ DỘNG HOÀ RA ĐỜI. MẶT ĐÙ ĐẤT NƯỚC CÒN NHIỀU MUÔN VẠN KHÓ KHĂN THỬ THÁCH: "GIẤC TRONG THỦ NGOÀI" CÙNG VỚI GIẤC ĐÓI, GIẤC ĐỐT... ĐE DỌA CHÍNH QUYỀN CÁCH MẠNG NON TRẺ. MẶT ĐÙ, CÔNG VIỆC BỒN BỀ, NHIỀU VẤN ĐỀ CẤP BÁCH CẦN GIẢI QUYẾT NHƯNG CHỈ GẦN 5 THÁNG SAU LỄ TUYÊN NGÔN ĐỘC LẬP, NGÀY 30 THÁNG GIÊNG NĂM 1946, BÁC HỒ KÝ SẮC LỆNH SỐ 14 VỀ VIỆC LẬP NHA THỂ DỤC TRUNG ƯƠNG TRỰC THUỘC BỘ THANH NIÊN. SẮC LỆNH QUI ĐỊNH NHA THỂ DỤC TRUNG ƯƠNG "TIỀN THÂN CỦA NGÀNH THỂ DỤC THỂ THAO NGÀY NAY" CÓ NHIỆM VỤ CÙNG BỘ Y TẾ VÀ BỘ QUỐC GIA GIÁO DỤC NGHIÊN CỨU PHƯƠNG PHÁP VÀ THỰC HÀNH THỂ DỤC TRONG TOÀN QUỐC. SAU ĐÓ ÍT NGÀY, TRƯỜNG THỂ DỤC ĐÃ RA ĐỜI VÀ ĐẶT CƠ SỞ TẠI CĂN NHÀ Ở ĐƯỜNG CỘT CỜ (HÀ NỘI) - NƠI TRƯỚC ĐÓ LÀ MỘT KHU TRẠI HỌC TẬP CỦA SĨ QUAN PHÁP. ĐÂY LÀ SỰ KIỆN, LÀ ĐẦU MỐC KHAI SINH NGÀNH THỂ DỤC THỂ THAO CÁCH MẠNG VIỆT NAM.

nên làm và ai cũng làm được. Mỗi người lúc ngủ dậy, tập ít phút thể dục, ngày nào cũng tập thì khí huyết lưu thông, tinh thần đầy đủ. Như vậy là sức khỏe, Dân cường thì nước thịnh. Tôi mong đồng bào ai cũng gắng tập thể dục. Tự tôi ngày nào cũng tập".

Nói gương Bác - Phong trào tập luyện thể dục thể thao được nhân

rộng ở nhiều lứa tuổi (Ảnh: N.T)

Và chỉ hai tháng sau khi "Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục" toàn quốc đã dấy lên phong trào "Khỏe vì nước" sôi nổi. Tối 26/5/1946, Bác Hồ dự "Lễ khai mạc Đại hội Thanh niên Hà Nội". Tại đây, Lễ hội thanh niên vận động đã được phát động và Ban Tổ chức đã mời Bác châm ngọn lửa phát động

phong trào "Khỏe vì nước". Thông qua phong trào "Khỏe vì nước" Ngành thể dục thể thao có thể khẳng định rằng: "Khỏe vì nước là một phong trào cách mạng, một cuộc vận động quần chúng rộng lớn trong lĩnh vực thể dục thể thao của nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa năm 1946". Phong trào "Khỏe vì nước" là sự huy động tổng hợp các bộ phận, các mặt hoạt động thể dục thể thao của toàn dân hợp thành, thông qua thể dục thể thao mà tập hợp, đoàn kết xung quanh chính quyền cách mạng. Ông cha ta thường nói: "Dân cường thì quốc thịnh" phải có sức khỏe mới phục vụ được đất nước. Và Bác Hồ kính yêu của chúng ta cũng từng nói: "Giữ gìn dân chủ mới; xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới làm thành công. Mỗi một người dân yếu ớt, tức là cả nước yếu, mỗi một người dân mạnh khỏe, tức là cả nước mạnh khỏe" cũng chính vì lẽ trên mà Ngành thể dục thể thao lúc bấy giờ được xem là cơ quan tham mưu của Chính phủ cách mạng do Bác Hồ đứng đầu. Đây là cơ quan quản lý, điều hành công tác thể dục thể thao trong phạm vi cả nước. Đồng thời đây cũng là Cơ quan đặc trách công tác thể dục thể thao vì lợi ích của nhân dân và đất nước.

Với ý nghĩa và tầm quan trọng của thể dục thể thao như Bác Hồ đã khẳng định. Do đó, Đảng và

Nhà nước ta luôn quan tâm đến công tác tổ chức, xây dựng cơ quan quản lý, điều hành công tác thể dục thể thao và coi đây là trách nhiệm của Đảng và Nhà nước, của các ngành có liên quan và của toàn dân. Thật vậy, ngay trong những năm khói lửa của hai cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp và đế quốc Mỹ, Bác Hồ cùng với Đảng không ngừng sâu sắc phát triển phong trào thể dục thể thao. Bác thường xuyên luyện tập thể thao đồng thời Bác rất quan tâm đến việc rèn luyện sức khỏe cho cán bộ, chiến sĩ. Điều quan trọng hơn hết Bác từng là "huấn luyện viên" hướng dẫn cho một số thành viên Chính phủ, cán bộ cơ quan Chính phủ, đoàn thể tập nhu quyền, thể dục dưỡng sinh, làm mẫu cho cán bộ, chiến sĩ một số đơn vị quân đội tập thể dục hoặc võ thuật. Những lúc có điều kiện cho phép, Bác còn khuyến khích cán bộ các cơ quan Chính phủ, đoàn thể, các đơn vị bộ đội tổ chức tập luyện và giao lưu biểu diễn võ thuật, thi đấu bóng chuyền.

Năm 1958, Bác chỉ đạo Ủy ban Thể dục Thể thao Trung ương phát động phong trào Thể dục, vệ sinh trong học sinh, sinh viên toàn miền Bắc. Để rèn luyện sức khỏe, sẵn sàng tham gia cách mạng, Bác đã chỉ đạo việc tổ chức phong trào tập luyện 5 môn thể thao vũ trang kết hợp chạy, nhảy, bơi, bắn, võ với khẩu hiệu "Khỏe để sẵn sàng chiến

đấu và phục vụ chiến đấu". Phong trào thi đua rèn luyện trong các lực lượng vũ trang như: "Vai trăm cân, chân ngàn dặm" sẵn sàng vượt Trường Sơn vào miền Nam chiến đấu đã được Bác, cùng với Đảng và lãnh đạo lực lượng vũ trang quan tâm sâu sắc.

"Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục" của Chủ tịch Hồ Chí Minh, có giá trị lịch sử như một Cương lĩnh kháng chiến. Trong những năm qua, Ngành thể dục thể thao Việt Nam đã gặp không ít khó khăn thử thách nhưng nhờ việc thấm nhuần "Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục" của Bác Hồ, Thể thao Việt Nam đã từng bước vượt qua những khó khăn, để phát triển bền vững, ổn định. Nhờ có nền tảng rộng khắp của phong trào thể dục, thể thao quần chúng trên toàn quốc, Thể thao Việt Nam đã có những bước phát triển, gặt hái được những thành công vang dội, nâng cao vị thế của Việt Nam ở đấu trường quốc tế. Kỷ niệm 72 năm "Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục", đây là dịp để toàn Đảng, toàn quân và toàn dân ta ôn lại những bài học sâu sắc của lịch sử, phát huy tinh thần đại đoàn kết toàn dân, đồng sức chung lòng "Khỏe vì nước" tạo nguồn động lực to lớn cho sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc./

T.T.G

Bài viết được tham khảo tổng hợp từ nhiều nguồn.

